

## תקציר:

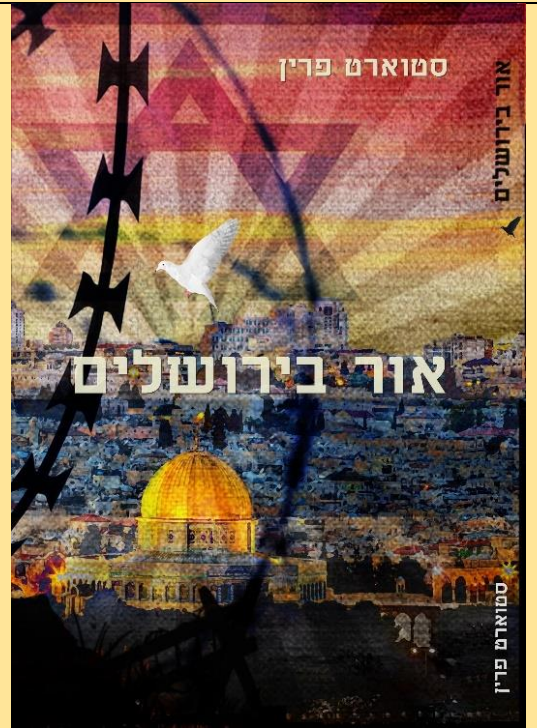
בכל שנה במהלך עשרים השנים האחרונות הוזמנת לירושלים על מנת להעביר שעורי מדיטציה ולהסביר כיצד ניתן לחיות חיים רוחניים בתוך המסגרת של חיי היומיום. מכל המקומות שבהם ביקרתי, ירושלים הפכה להיות אחד המקומות המועדפים עלי. העיר היא ערש לידתן של שלושת הדתות המערביות; יש בה שילוב של ארכיטקטורה עתיקה ומודרנית המתמזגות יחד בחלקים שונים של העיר, במיוחד במקומות כמו השוק, העיר העתיקה, כיפת הסלע ומאות כנסיות, מסגדים ובתי כנסת; יש בה קהילות שונות, דתיות ואתניות, שלמרות הסכסוכים ביניהן חיות זו לצד זו; בנוסף לכל אלה האור המיוחד של ירושלים תמיד עורר בי עניין; אור שנראה לי כאחד מהכוחות המסתוריים והחזקים שפועלים בעולם.

בקיץ של שנת 2006 היו לי תכניות לבקר בישראל. באותה עת פרצה מלחמה בין ישראל לחיזבאללה ובכל יומי החדשות הראו פצצות ורקטות שמתפוצצות בחיפה, בגליל, בביירות ובדרום לבנון. המדינה כולה נגררה לתוך המלחמה. חשוב לי מאוד לבקר בירושלים, חשבתי לעצמי. הדברים שבכוונתי ללמד שם מנוגדים לחלוטין למלחמה שמתרחשת בצפון; שמחה, אושר, אהבה, הם מרכיבים חיוניים לתרגול רוחני, ביחד עם כבוד לזולת. תהיתי ביני לבין עצמי כיצד יתקבל המסר הזה במדינה ששרויה במצב של מלחמה.

"אור בירושלים" הוא ספר שמתאר את החוויות ואת הזיכרונות שלי במהלך ביקורי הרבים בישראל. סיפור הרקע מתרחש בקיץ של שנת 2006, תקופה שבה התחוללה מלחמה במזרח התיכון; אולם הספר מתמקד בפרדוקסים שאותם חוויתי באותה מדינה, שהיא גם מקום לידתן של שלושת הדתות המערביות הגדולות וגם מוקד לתשומת הלב של העולם המודרני; מדינה שעוררה בי השראה ליצור קשר עם מקורות נרחבים של אנרגיה רוחנית בתוכי ולהכיר בכך שהאמת מתבטאת בדרכים שונות, שכולן מובילות לאותו מקום. גיליתי שהאור המסתורי של ירושלים חודר דרך מחשבות סותרות ופותח דלתות שנחבאות מאחורי חילוקי דעות פוליטיים ודתיים. זהו אור שמאיר את האמת, שנמצאת במקורן של כל האמונות וההשקפות האנושיות.

**ניתן לרכוש את הספר בגרסה דיגיטלית בחנויות הבאות:**

- [עברית](#)
- [נטבוק](#)
- [ביבוקס](#)
- [אינדיבוק](#)
- [ספריאפ](#)
- [מנדלי](#)
- [גטבוקס - סטימצקי](#)



## על המחבר:

סטוארט פריין הוא מורה רוחני אמריקאי המלמד קונדליני יוגה. סטוארט מלמד בצנעה קבוצות קטנות של תלמידים ברחבי העולם, במשך יותר מארבעים שנה. הוא תלמידו הישיר של סוואמי רודרנדה, המכונה בפי תלמידיו רודי. סטוארט למד אצל רודי במשך שש שנים. בשנת 1973 מטוס קל שבו טסו רודי, סטוארט ועוד שני תלמידים התרסק על הר. רודי נהרג במקום, אך סטוארט ושני התלמידים הנוספים ניצלו.

סטוארט פריין נולד בשכונת הברונקס שבניו יורק. הוא בנם הבכור של סילביה ומייקל פריין. את מסעו הרוחני החל בגיל שש עשרה, כשישב ליד מיטתו של אביו הגוסס. נוכחותו של המוות הדהימה אותו וגרמה לו לשאול את עצמו: "מדוע רק ברגעים האחרונים של חיי נמצא אבי במצב של שקט פנימי עמוק? מדוע רק עכשיו הוא התמלא באהבה ובשלווה?"

בשנות העשרים המוקדמות של חייו למד סטוארט משחק בניו יורק וחיבר שירים מיסטיים. בחיפושו אחר מורה רוחני הוא נסע לאירופה ולצפון אפריקה לתקופות ארוכות. אולם רק כשפגש את רודי בשנת 1967 השתנה מסלול חייו לחלוטין. בפעם הראשונה בחייו הוא מצא מורה שלימד טכניקת מדיטציה המאפשרת לפתח את מערכת ה'צ'קרות. טכניקה שהפכה את הרעיונות האזוטריים לדברים מעשיים.

סטוארט מעביר שעורי מדיטציית קונדליני בניו יורק; במקביל הוא מקיים בכל חודש סופי שבוע של מדיטציה אינטנסיבית במקומות שונים ברחבי ארה"ב. הוא כתב ופרסם ספרים רבים על מדיטציה ותרגול רוחני וכן רומנים וסיפורים קצרים.